

コミプラだより



第26号 2021.11.1発行 | TEL:047-497-5771 | FAX:047-497-5772 | 住所:西白井2-16-1



当館は防衛省の補助金を活用し建設されています。また、災害時には避難所になります。

2周年記念企画 第2弾！！

コミプラ☆フォトスポット



コミプラ2周年企画第1弾の活動紹介はもう見てく
 ださいましたか？まだの方はぜひホームページをご
 覧ください★今回、実際に見学してお写真を撮らせて
 いただいたので、普段の活動の雰囲気を知ることが
 でき、こんなに素敵な利用者さんたちに囲まれて
 楽しく過ごせていることを大変嬉しく思います！
 さて、活動紹介と一緒に登場していた「ピクトグラ
 ム」ですが、本企画の第2弾ではフォトスポットとし
 て登場します♪なんと、今年の白井市の顔でもある
 方の「あの種目」のピクトグラムも作成中です！
 皆さん、何かわかりましたか？ヒントは「東京オリ
 ンピック2020で白井市出身のメダリスト」です。
 答え合わせは、ぜひコミプラで★

【コミプラフォトスポット】

オープンから職員の手作りによる
コミプラ自慢のスポットです。



絶賛作成中



シニアヨガ

★定員枠、残りわずかです



- ◆日にち：11/5(金)・11/12(金)・11/19(金)
- ◆時 間：14：00～15：30
- ◆対象者：市内在住・在勤者の60歳以上の方
各回25名(先着順)
- ◆参加費：各回500円
- ◆持ち物：汗拭きタオル、飲み物
- ◆講 師：NPO法人日本シニアヨガ協会
認定講師 くぼた ゆう 先生

クリスマスリース作り

★広報しろい11月15日号に掲載されます



- ◆日にち：11月28日(日)
- ◆時 間：10：00～12：00
- ◆対象者：市内在住・在勤者の個人、家族等
9枠(1枠2名まで) ※先着順
- ◆参加費：2000円(花代、材料費)
- ◆持ち物：はさみ、雑巾、手袋、エプロン
- ◆講 師：NFD協会所属 下村 紀子 先生



己書体験幸座

★広報しろい11月15日号に掲載されます

- ◆日にち：12月5日(日)
- ◆時 間：①13時～14時半 ②15時～16時半
- ◆対象者：市内在住・在勤者 8名(先着順)
- ◆参加費：1000円 ◆持ち物：なし
- ◆講 師：藤吉 初充さん



しめ縄作り

★広報しろい12月1日号に掲載されます



- ◆日にち：12月19日(日)
- ◆時 間：10時～11時半 ◆参加費：500円
- ◆対象者：市内在住・在勤者 10名(先着順)

サンタさんの等身大パネル

フォトスポットにサンタさんが登場!?



活動紹介

コミプラ2周年企画第1弾として、活動されている方々の『活動紹介』をしています。ホームページに詳しく載せているのでそちらもぜひご覧ください。

【ムスビヨガ】様

- ◆活動内容：ヨガ教室
- ◆活動日：木曜日・土曜日

ムスビヨガでは、呼吸、身体の使い方等丁寧にお伝えしながら、皆さんが楽しく自分らしく、リラックスしてヨガを楽しんで頂けるクラスをモットーにしています。体験もできるのでお気軽にお問合せ下さい。



ゆったりとリラックスポーズ

URL://https://shantikulayoga.com/

【あゆみ】様

- ◆活動内容：イス体操
- ◆活動日：月曜日（月3回）

運動の苦手な方でも自分の『いい加減』で椅子に座って体操します。「一生自分の足で歩く」を目標に一緒に楽しく体を動かしましょう!! 見学や体験も可能です。



ボールやタオルを使います

自主事業 活動報告

ハンドメイド講座

～ポリマークレイでアクセサリーを作ろう～

10月3日(日)に【ハンドメイド講座】を開催しました。「ポリマークレイ」という焼成すると固まる樹脂粘土を使い、アクセサリー作りにチャレンジしました。少人数での開催となったので、講師とデザインの相談をしたり、仕上げに時間をかけたり...とこだわった作品が完成して参加の皆さんも大満足のご様子でした!!



完成品が可愛すぎる件



お知らせ

『館内予約システム停止について』

11/27(土)28(日)はサーバー更新作業のため窓口での手続きが制限されます。

- ◆受付できる手続き
当日利用の予約受付およびお支払い
※それ以外の手続きは一切できません。



詳細は市またはコミプラホームページをご覧ください。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

レッツトライ! 脳トレチャレンジ

謎解き問題【イラスト4択】



?に入るものはどれでしょう?



かい いと もん かん

引用元『謎塾』

<https://nazo-juku.com>

お知らせ

『インスタグラム』 Instagram

Twitter(ツイッター)に引き続きコミプラのインスタグラムを開設しました。写真と共にコミプラの日々の様子や最新情報をお届けします。



COMIPLA461

スケジュール(令和3年11月)

○ … 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	⑨	10	11	12	13
14	15	⑬	17	18	19	20
21	22	⑳	24	25	26	27
28	29	⑳				

施設の利用について

施設名	定員	利用料金 1時間あたり
会議室1	15人	350円
会議室2	15人	350円
会議室3	15人	350円
調理室	要問合せ	720円
和室1	9人	250円
和室2	9人	250円
子ども室	4人	無料
ロビー	8人	無料

※スポーツ施設の予約・支払できます!!

【受付時間】8時30分～17時15分
【利用時間】貸館：9時～21時
ロビー・子ども室(制限有)：9時～17時
自習室(事前登録制)：17時～20時

★利用できるのは...
・5人以上で構成される団体(過半数以上が白井市在住・在勤であること)
・白井市在住・在勤の個人。ただし、一緒にご利用になる方の過半数以上が白井市在住・在勤の場合に限る。

★感染症対策における利用制限について
・利用者名簿の記入が必要
・利用前の検温及びマスクの着用
・飲食不可(水分補給は可)
・消毒用布巾やスリッパはご持参ください
その他の詳細は、HPをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため
当面の間は上記定員となります。

本件に関するお問い合わせ

西白井コミュニティプラザ指定管理者
NPO法人まちづくり西白井

TEL: 047-497-5771 (コミプラ内)



↑コミプラ



コミプラ : <https://compla.nishishiroi.jp/>
NPO : <http://nishishiroi.jp/>