

# コミプラだより



第27号 2021.12.1発行 | TEL:047-497-5771 | FAX:047-497-5772 | 住所:西白井2-16-1

 当館は防衛省の補助金を活用し建設されています。また、災害時には避難所になります。

## Merry Christmas

 コミプラ自主事業 ~12月のイベント案内~

 コミプラ自主事業 ~11月の活動報告~

### フォトスポットに サンタさんの等身大パネル登場!!

早いもので今年も残すところ1か月ですね。コミプラで人気のフォトスポットに、サンタさんの等身大パネルが登場します！写真を撮って素敵な思い出作りをしましょう！クリスマスはぜひコミプラに遊びに来てくださいね(^^)♪



期 間：12月1日（水）～12月25日（土）

### 『クリスマスリース作り』を開催しました!!

11月28日(日)におとな工作体験【クリスマスリース作り】講座を開催しました。定期的にコミプラロビーにお花を飾って下さる先生を講師にお迎えし、準備から後片付けまで丁寧にレクチャーしていただきました。自然素材と生花を使い、既製品にはないオリジナル作品が完成しました。



先生が作ったお手本 花材を選び、制作開始!! 最後に皆さんで写真撮影♪

### 12月 己書体験幸座《11/15受付開始》

★広報しろい11月15日号に掲載されます

- ◆日にち：12月5日（日）
- ◆時 間：①13時～14時半 ②15時～16時半
- ◆対象者：市内在住・在勤者 8名（先着順）
- ◆参加費：1000円 ◆持ち物：なし
- ◆講 師：藤吉 初充さん



### 12月 しめ縄作り《12/1受付開始》

★広報しろい12月1日号に掲載されます

- ◆日にち：12月19日（日）
- ◆時 間：10時～11時半
- ◆対象者：市内在住・在勤者 10名（先着順）
- ◆参加費：500円 ◆持ち物：はさみ
- ◆講 師：海老名 理紗子さん



### 1月 書き初め教室《12/15受付開始》

★広報しろい12月15日号に掲載されます

- ◆日にち：令和4年1月5日（水）
- ◆時 間：①10時～10時45分 ②11時～11時45分
- ◆対象者：市内在住の小中学生 8名（先着順）
- ◆参加費：無料 ◆講師：田中 英紀さん
- ◆持ち物：習字道具一式、雑巾、書き初め用の筆・手本・用紙

### お知らせ

#### 【優先予約】について

自治会の総会で利用する際には、早めに部屋を押さえる事ができる【優先予約】が便利です。利用したい日の2ヶ月前の4日までに、窓口にてお申込み下さい。ただし、定例会は対象外となります。

(注意) 総会が「令和4年3月中の開催」の場合、受付締切は「令和3年12月27日(月)」となります

令和3年12/28～令和4年1/4は休館のため受付できません

## コミプラ☆フォトスポット

コミプラ2周年記念企画の第2弾として、フォトスポットにピクトグラムが登場しました!! コミプラを利用されている団体様の活動を色とりどりに表現し、細部にまでこだわった職員渾身の作品に仕上がりました。ダンスや生け花、ウクレレ演奏をしていたりと多種多様なオリンピックをイメージした国旗や白井市出身の安藤美希子さんがメダルをとった種目「ウエイトリフティング」をするカエルも登場しました。子どもたちが一緒に写真撮影をする姿も印象的でした。



コミプラでも大人気!  
『卓球』のピクトグラム



安藤選手、メダル獲得!!  
ウエイトリフティング



## 自主事業 活動報告

### シニアヨガ講座



11月5日・12日・19日の3回にわたり、【シニアヨガ講座】を開催しました。コミプラでヨガ教室を開いている先生を講師にお迎えして、今回は椅子を使ったヨガ講座でした。座った姿勢なので膝や腰に不安のある方にも無理なく行っていただきました。講座終了後には、参加された皆さんの背筋がピンと伸びていてとても美しかったです♪



呼吸を止めずに、ゆっくりと…



ブロックが頭から落ちてOK!

## 活動紹介

ネイチャー ヨガ  
【NATURE YOGA】様



◆活動内容：ヨガ教室 ◆活動日：第2.4月曜日  
コミプラで活動させていただき、もうすぐ1年たちます。利用している和室はいつもとてもキレイで良い香りに包まれています。ヨガ教室は1部、2部に分かれておりリラックスしながら健康的な身体づくりを目指しています。見学や体験も可能です。



いつも和やかなムード



お子さま連れもOKです

## 便利になります



### 小型家電回収ボックス設置

市民の方からのご要望が多かった『小型家電回収ボックス』がコミプラの入り口に設置されました。投入口(30cm×15cm)に入る小型家電が対象です。



## レッツトライ! 脳トレチャレンジ

謎解き問題【アゲアゲサゲサゲ】



引用元『謎塾』  
<https://nazo-juku.com>

「？」に入る文字は何でしょう



し へ か へ = 貝  
り へ す へ = 雪  
ね へ こ へ = ?

【ヒント】  
「貝」と「雪」をひらがなに直して考えてみよう!!

## スケジュール 年末年始は12/28～1/4まで休館です

○ … 休館日

### 2021年12月(令和3年)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 2022年1月(令和4年)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

※スポーツ施設の予約・支払できます!!

【受付時間】8時30分～17時15分  
【利用時間】貸館：9時～21時  
ロビー・子ども室(制限有)：9時～17時  
自習室(事前登録制)：17時～20時

★利用できるのは…  
・5人以上で構成される団体(過半数以上が白井市在住・在勤であること)  
・白井市在住・在勤の個人。ただし、一緒にご利用になる方の過半数以上が白井市在住・在勤の場合に限る。

★感染症対策における利用制限について  
・利用者名簿の記入が必要です  
・利用前の検温及びマスクの着用  
・飲食不可(水分補給は可)  
・消毒用布巾やスリッパはご持参ください  
その他の詳細は、HPをご覧ください。

本件に関するお問い合わせ

西白井コミュニティプラザ指定管理者  
NPO法人まちづくり西白井  
TEL:047-497-5771(コミプラ内)



↑コミプラ



コミプラ：<https://compla.nishishiroi.jp/>  
NPO：<http://nishishiroi.jp/>