

## タデアイを育てて 『藍染め』にチャレンジしてみよう

### 【タデアイ(蓼藍)とは】

タデ科・イヌタデ属の一年草で、葉や茎から染料をとる代表的な草木染の原料です。葉や実には解毒作用があり、薬草としても知られ、淡紅色の花は切花としても楽しめます。また抗炎症作用や抗菌作用があり、藍で染めた肌着は冷え性や肌荒れに効果があると言われています。さらに藍の葉にはポリフェノールや食物繊維がとても多く含まれていて粉末状の葉を使用した青汁やハーブティーも販売されています。染料から飲用まで幅広く使える『タデアイ』、万能植物ですね♪



### 【藍染めとは】

日本で伝統的に行われてきた染色技法です。寒色でありながら深みと温かみを感じる藍染めの色は、世界各国で「ジャパン・ブルー」と呼ばれ、私たち日本人にとって日本を表す特別な色でもあります。藍染めには、『建て染め』と称する方法と、新鮮な藍の葉をそのまま使って染める『生葉染め』があります。タデアイを発酵させスクモという染料を使う『建て染め』は専門の設備が必要ですが、最近では、藍の葉を栽培してその生葉で染める人が増えているそうです。



### 【栽培～染めの工程】



### 【藍染め体験講座】

コミプラで育てたタデアイの葉を使って『藍の生葉染め』講座を開催します。

日時：8月15日(日) 10時～11時30分

場所：コミプラ 調理室

※詳細については『広報しろい8月1日号』でお知らせします。



# らーばんねっと撮影

4月22日、『らーばんねっと』の撮影が行われました。施設案内をはじめ、利用方法や名称の由来等についてお話をさせていただきました。また、利用団体さんの紹介コーナーには、日頃よりコミプラを利用いただいております『太極拳木曜会』様にご協力をお願いし、出演していただきました。皆様のおかげで終始アットホームな雰囲気での取材となり、コミプラを多くの方に知ってもらえる機会をいただきました。ありがとうございました。



※放送は終了いたしました。録画視聴ご希望の方は窓口までご相談ください。

# コミプラハンドメイド

～世界に一つだけのモノ作り～

## 羊毛フェルトで作る『あまぐもブローチ』



雲の形を描き、単色の羊毛を使って塗り絵のように羊毛を刺つけた後、色を混ぜた羊毛を少しずつ土台に重ねて刺していきます。羊毛をいろんな方向に置きながら刺しつくと自然とマーブル模様になっていきます♪

### ★材料と道具★

羊毛…（メイン1色、ニュアンスカラー2～3色。作品を作ったあまり程度の量でOK！）

- スパンコール
- ビーズ（パールビーズとしずくタイプの2種使用）
- 丸カン、ブローチピン等アクセサリーパーツ
- フェルト専用ニードル、専用マット
- ビーズが通る針と同系色の糸、ハサミ
- 必要に応じてアクセサリー用ペンチ

\*詳しいテキストはコミプラにあります



# 見守り隊

## コミプラ☆花だん

昨年の緊急事態宣言による休館中に惜しくも枯れてしまったコミプラ花だんのお花たち。そんな寂しかった花だんに新しく『マリーゴールド』と『バーベナ』を植えました。どちらも元気に育っています!!



### 花ことば

- オレンジ色のマリーゴールド「真心」「予言」
- 赤色のバーベナ「団結」

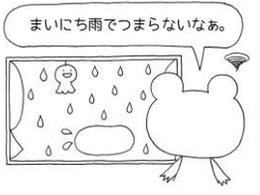


※花の色によって花言葉は変わります。

# ありがとうございます!! コミプラ4コマまんが

## 『教室紹介』

地域の方のご厚意で、座椅子を寄贈していただきました。裁縫上手な職員がカバーを手作りしました。大切に使用させていただきます。



## 絵本の貸出し

子ども室を利用の未就学児を対象として、絵本の貸出しを再開しました。

## レットトライ! 脳トレチャレンジ

謎解き問題【母の足し算】

母に〇〇を足すと何になる?

引用元『謎塾』  
<https://nazo-juku.com>



## 施設の利用について ※スポーツ施設の予約・支払できます!!

施設名	定員	利用料金 1時間あたり
会議室1	15人	350円
会議室2	15人	350円
会議室3	15人	350円
調理室	要問合せ	720円
和室1	9人	250円
和室2	9人	250円
子ども室	4人	無料
ロビー	6人	無料

【受付時間】8時30分～17時15分  
【利用時間】貸館：9時～21時  
ロビー・子ども室(制限有)：9時～17時  
自習室(事前登録制)：17時～20時

- ★利用できるのは…
  - ・5人以上で構成される団体(過半数以上が白井市在住・在勤であること)
  - ・白井市在住・在勤の個人。ただし、一緒にご利用になる方の過半数以上が白井市在住・在勤の場合に限ります
  - ★感染症対策における利用制限について
  - ・利用者名簿の記入が必要
  - ・利用前の検温及びマスクの着用
  - ・飲食不可(水分補給は可)
  - ・消毒用布巾やスリッパはご持参ください
- その他の詳細は、HPをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため当面の間は上記定員となります。

## スケジュール(令和3年6月)

○… 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
20	21	⑳	23	24	25	26
27	28	㉑	30			

## 本件に関するお問い合わせ

西白井コミュニティプラザ指定管理者  
NPO法人まちづくり西白井

TEL: 047-497-5771 (コミプラ内)



↑コミプラ



コミプラ : <https://compla.nishishiroi.jp/>  
NPO : <http://nishishiroi.jp/>